

一輪與醫護鐵人 美濃約騎派對

1. 主辦單位：高雄市政府運動發展局
2. 統籌單位：醫護鐵人
3. 承辦單位：大高雄志在必行運動關懷協會
4. 協辦單位：高雄市政府都市發展局
5. 合作夥伴：Bicycle club、don1don 動一動運動星球、DOSUN電動輔助自行車、SAEKO泳鏡、三司達、王大夫一條根、季洋咖啡、單車誌、單車時代、舒跑、運動星球、諾壯BCAA、邑昇實業、DOSUN
6. 活動日期：2023年 8月 26日 (星期六) 06:30~10:30
7. 活動會場：高雄旗山糖廠廠長室前
8. 活動性質：歡樂約騎
9. 活動對象：限15歲以上身心健康、體力充沛、有自信可以在規定時間內完騎者，但未滿18歲，仍需要下載家長同意書並在報名截止前寄至活動咖 email：
service@eventpal.com.tw
10. 參加聲明：參賽人員保證身心健康，活動中因個人因素發生任何意外願負全責，一切責任與主辦單位無關。
11. 活動路線：約20.5km，詳請請見路線圖
12. 報名資訊 (組別、報名費、人數、贈品)

活動項目	歡樂約騎
報名費	\$ 300(糖廠園區內汽機車停車免費)
限額人數	500名 (前五十位報名者額外贈送Dosun自行車水壺1份)
報名禮	凡報名參加者每人於報到領安全帽貼時贈送王大夫一條根3g擦倍靈一個 (市價50元) + 醫護鐵人鹽礦物錠三包 (市價33元)
完成禮	活動結束後憑活動安全帽貼免費領取季洋餐飲一份 (市價約110元)
特別注意事項	■ 車輛須具備完整前後煞車功能。 ■ 車輛須具備警示前後燈。 ■ 為保護您的安全，請配戴安全帽及適當裝備，未配戴安全帽者大會有權拒絕參加。

	■ 請自備自行車水壺，大會提供大桶裝箱水及運動飲料供參加者自行取用。 ■ 參加禮與完成禮請於活動結束前領取，賽後恕不補發。 ■ 其他請詳閱本簡章各細節。 ■ 凡團體報名達30人，大會活動當天提供1頂休息帳，達60人提供2頂，依此類推。
	即日起至112年8月10日晚上23:59截止，額滿即提前停止受理報名時
時間限制	2小時
集合時間	06:30集合
活動抽獎禮品	zoot醫護鐵人聯名背心30件(原價990元) LP SUPPORT醫護鐵人聯名大小腿套40只(原價980元) SAEKO泳鏡兩只(原價890元) 單車誌雜誌60本(原價150元)、大浴巾30條

13. 補給站及各點關門時間

車友請自備自行車專用水壺。

為維護車友安全與維持活動流暢，特設「限時關門規則」如下

	里程	地點	補給內容	最晚通過時間
補一	9.8K	美濃湖公園	水、運動飲料、諾壯BCAA能量飲	08:45

※ 終點關門時間，精確計算為活動開始後2小時內。

※ 參賽車友未能於關門時限內通過關門檢核點者上收容車返回。

※ 補給站及關門檢核點設置點里程數僅供參考，實際設置位置依現況適當調整。

※ 路線上另設置醫護鐵人於騎乘路線巡迴，以確保參加者安全。

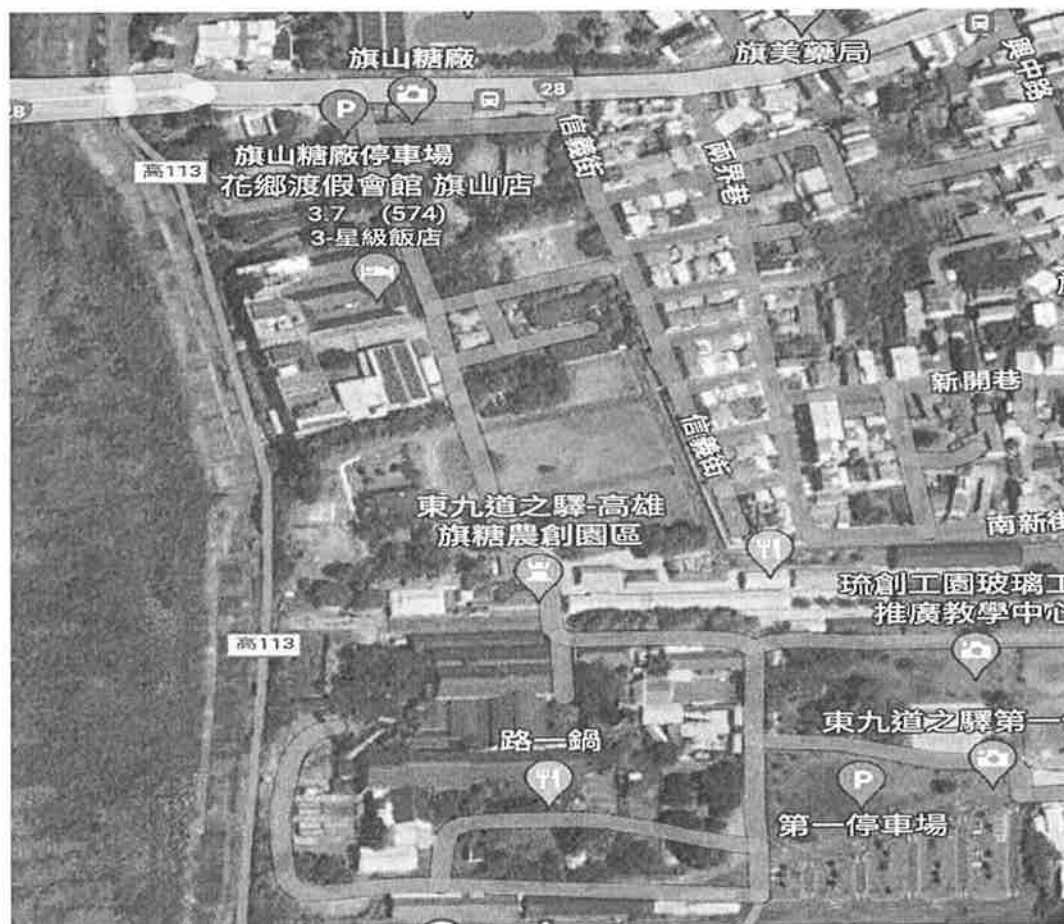
14. 報名期間

統一採線上報名，即日起至112年8月16日晚上23:59 截止，額滿即提前停止受理報名。

※ 完成報名3天內未繳費者，主辦單位有權取消其參賽資格。

※ 報名手續完成後，不論任何理由不得要求更換人名。

結束餐飲發送點：東九道之驛-高雄旗糖農創園區糖廠廠長辦公室旁



時間	內容	說明
06：30~07：10	集合發放參加禮與電輔車體驗	於東九道之驛-高雄旗糖農創園區糖廠場廠長辦公室前發放參加禮並提供DOSUN電輔車免費騎乘體驗及預約租用電輔車民眾取車服務
07：10~07：15	行前說明	說明活動注意事項，交通安全宣導

07 : 15~07 : 20	熱身	由醫護鐵人創辦人陳彥良帶操
07 : 20~07 : 25	長官致詞	高雄市運動發展局侯尊堯局長致詞
07 : 25~07 : 30	大合照	於旗山糖廠廠長辦公室後方出發前大合照
07 : 30~09 : 30	騎乘活動	隊伍出發
09 : 30~10 : 30	粉絲互動時間	於東九道之驛-高雄旗糖農創園區糖廠場廠長辦公室前發放進行餐點發送 + 簽書會+抽獎 + DOSUN 電動輔助自行車騎乘
11 : 00	場地復原	拆除及清運

17. 活動路線

<https://www.xplover.com/tw/route/CE0EF7B4-298B-A55D-1294-0C6CCB9C804F>

出發地點為旗山糖廠，途經美濃湖、美濃東門樓、美濃舊橋和美濃文創中心，回到旗山糖廠(終點)。旗山糖廠(起點)→右轉旗山區延平二路直行旗六公路→美濃區中壇橋過橋→左轉美濃溪河堤路→直行至美濃區永安路→直行至美濃區中山路一段→右轉泰安路直行至瀾濃冰城→左轉進美濃湖環湖道→美濃湖公園(補給站)→繞自行車道直行民權路路口左轉→左轉民權路→美濃東門樓→永安路直行→美濃文創中心與美濃舊橋(介紹)→瀾濃庄敬字亭(收容點)→左轉中山路一段→直行中山路二段(河堤)→右轉旗六公路→旗山糖廠(終點)。

網紅一輪與醫護鐵人單車公益約騎旗山糖廠派對



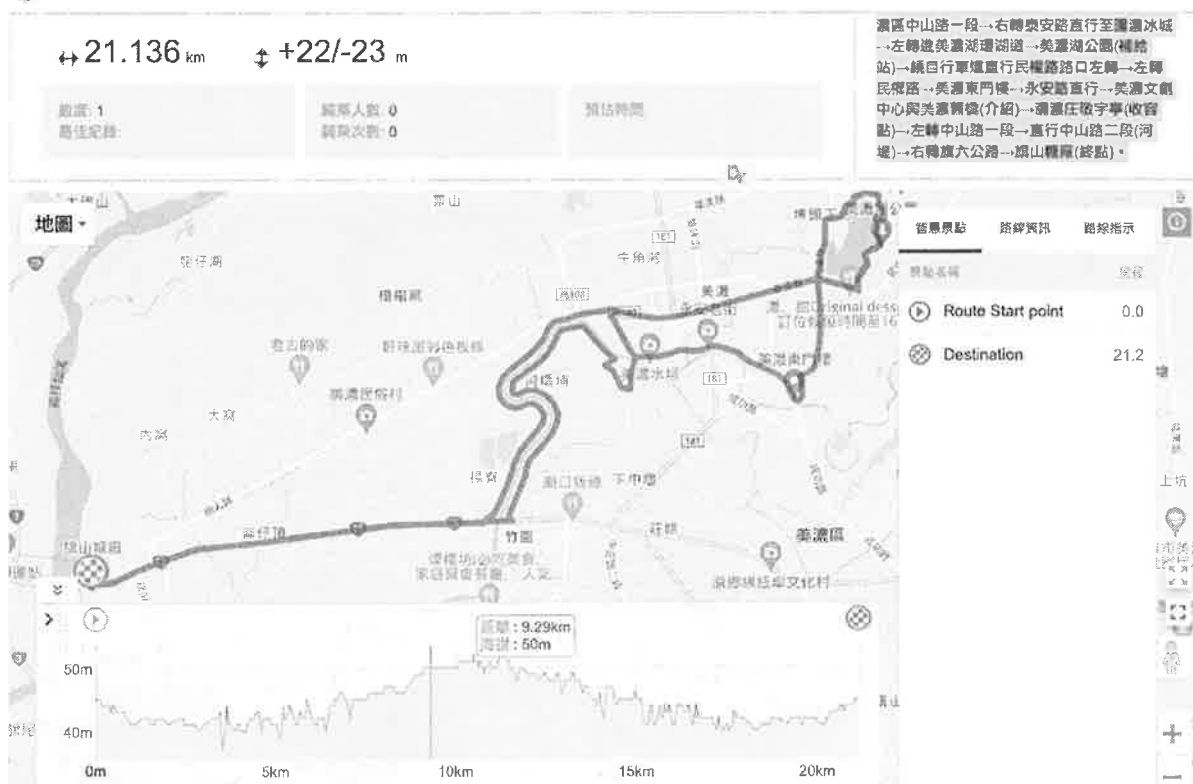
陳彥良 2023年07月24日 · 公開 · 共0人

下載

讚

收藏

更多



18. 活動內容

- 單車約騎 (輕鬆晨騎)
- 觀念推廣 (帶著家人來運動)
- 抽獎 + 新書簽書會

19. 報名規則

請於報名時核實填報參加者姓名、出生年月日、身分證字號與性別等相關資料，不得虛偽填報不實資料造成賽事異常現象發生，大會若於活動前發現參加者填報不實資料，以取消活動資格處理。請審慎填寫報名資料，凡完成報名手續者不得要求更改活動項目及要求退費。報名費未繳交或繳交不足均視為未完成報名手續，不得異議。

本活動將以完成網路報名手續之收件順序為依據，額滿截止。屆時活動官網將同步公告"報名截止"。未滿15歲者不受理報名，滿15~未滿18歲者，請附家長同意書。

團體領隊可由報名參加者兼任，緊急連絡人不能由報名參加者兼任，以免活動進行中發生緊急狀況無法連絡。2人以上請以團體方式報名，領隊姓名及住址請確實填寫，以方便郵寄收件。報名系統已連結身分證辨識系統，同一人不能重複登錄，請注意不要請別人幫忙報名又自己報名。報名登錄未繳費，報名資料可以修改、完成繳費後則無法修改，繳費前請仔細檢查登錄資料正確與否。每一筆報名資料一個虛擬帳號，具核對身份功能，不同一筆報名資料，不可以用同一組虛擬帳號繳費，請按正確金額繳費，繳費不足額，報名繳費名單將停留在未繳費，如溢繳費用需辦理退回，手續費部分由報名者負擔。

20. 報到方式

一律採用活動現場報到。外島、外國跑者：物資領取統一賽事當日至大會服務區領取。活動當日無自行車號碼貼者，將自動喪失活動資格，且不得進入活動路線，工作人員有權終止無號碼貼參加者進行。

21. 繳費方式

【全家FamiPort】

繳費機操作方式：於繳費機首頁點選「繳費」→「會員儲值繳費」→「活動咖」→同意「閱讀條款」→輸入【繳款代碼】→再次確認「繳款編號」→確認「繳款金額與項目」→列印繳費單→並於10分鐘內至櫃台繳費

※ 提醒您，超商繳費需自付兩萬元以下每筆NT\$30元手續費，須自行吸收。

【信用卡】

使用信用卡繳費者訂單繳費期限為三小時，請報名成功後三小時內盡速繳款，避免訂單逾期權益受損。

【街口支付】

街口支付APP請先完成銀行帳戶連結設定。

目前網路商店交易，街口支付僅開放銀行帳戶及街口儲值帳戶，尚未開放信用卡。

22. 退費申請辦法 (依照教育部體育署「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」訂定)

活動因不可歸責於主辦單位之事由致無法舉行者，主辦單位得另訂活動日或每人酌收NT\$ 200手續費及行政費後，退還報名費。(行政費經試算後另行公告)活動因可歸責於主辦單位之事由致無法舉行者，主辦單位應另定活動日或全額退費；另定活動日而參與者無參與意願及申請退費者，主辦單位應全額退費。參與者於繳費之次日起，至主辦單位所定繳費截止日後七日內，申請取消報名及退費者，主辦單位得酌收報名費20%手續費及行政費後，退還報名費全額之餘款。

參與者於前款所定期限後，至活動相關物資寄出前申請取消報名及退費者，主辦單位得於酌收報名費40%手續費及行政費後，退還報名費全額之餘款。

參與者於報名截止日五日內後，申請取消報名及退費者，主辦單位得不退還報名費。但參與者因下列事由未能參與活動者，得檢附證明文件，向主辦單位申請取消報名及退費，主辦單位退還報名費全額50%：

天然或人為災害。
交通中斷。
兵役或點閱、教育召集。
傷病或妊娠。
配偶或參與者之一親等內親屬喪葬。
其他主辦單位訂定之事由。

※ 取消退費來信告知。活動咖客服 (service@eventpal.com.tw),【主旨：【活動名稱】申請退費、訂單編號&需退費人員之姓名】，並提供退款帳戶之照片，將有專人與您連繫。

23. 禁止及違規事項 (違者將被取消資格)

不遵從裁判、志工、大會所有工作人員引導者。
路程中借助他人協助或偏離大會規定路線完成活動者。(如搭乘車輛...等，非靠自身全程完騎者)
違反運動精神與道德者，如：打架、辱罵裁判或大會工作人員、不當行為或散播謠言或不實言論、行為足以影響大會聲譽者。
為確保參加者保險有效性，嚴禁非報名者取代報名者參加比賽或私下轉售者、代騎者及被代騎者一經查明屬實將於網路上公佈代騎者及被代騎者姓名(歡迎其他參加者具體舉發)。

24. 緊急應變辦法

緊急醫療規劃：安全維護工作及應變計畫是活動最重要的事情，有完善的安全計畫可快速解決問題，將傷害降至最低。

現場每位參加者投保【公共意外險】。

現場設置專業醫療單位。

建立緊急醫護聯繫網-配合當地醫療單位達到最快速的緊急救援。

主要醫療團隊將由專業醫療小組協助，提供活動會場路線上及主會場所所有參與者的人身安全。

雨備方案規劃

若因颱風來襲或天災，將透活動官網平台公告活動延期或停辦資訊。

若賽事前一周由天氣預報表示賽事當天可能有較高的機率下雨，將視情況改為糖廠內倉庫區進行集合及收放發物資及餐點。

25. 保險說明

報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。

代騎者或轉讓者，如發生意外恐造成無法獲得保險保障，相關人員應負相關連帶法律責任，敬請留意。

請報名參加者檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日出發前2個鐘頭吃完早餐再行出發。本會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。

大會為本次活動針對貴賓、裁判、志工及參賽者投保公共意外責任險，依照中華民國104年11月2日內政部研訂發文之字號內授消字第 1040823601 號之規定投保。

公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責。

特別不保事項：

個人疾病導致運動傷害。

因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。

參加者如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議參加者慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

不明原因的胸部不適於（胸悶、胸痛）

不明原因的呼吸困難

不明原因頭暈

突然失去知覺

高血壓（>140/90mmHg）

心臟病

腎功能異常

糖尿病

高血脂（總膽固 → 240mg/D1）

家族心臟病史（一等親在60歲前發生心臟病或猝死）

癲癇

26. 注意事項

本活動如遇雨天，照常舉行，如活動地點當地遇豪大雨特報，或颱風影響宣布停班停課，或主辦單位公告延期外，本活動皆照常舉行；如遇海陸上颱風警報或不可抗拒之天然災害，為考量參加者及參與者安全，大會有權宣佈取消、延期或調整賽事路線。倘遇天災導致賽事延期或取消，所繳交之報名費，主辦（執行）單位應扣除新台幣NT\$200元，暨已代辦或支出手續費用後，將餘額退回。

車友騎乘自行車時禁止超越前導車輛，騎乘路線為一般開放性道路，仍有大小車輛正常行駛，請按交通指揮人員指引之方向前進，遇有紅綠燈之路口，需依現場交管人員指示停止或通過。參加者需準時出發，鳴槍20分鐘內未出發者，視同棄權。

約騎期間未戴安全帽視同失格，安全帽上沒有號碼貼亦視同失格，兩者均禁止進入終點。

本活動雖非競賽，但過程以安全、榮譽為原則，若被發現以刻意抄捷徑，或拉車、搭載等作弊方式完騎者，大會將不發給完騎禮。

請衡量自身能力再報告參加，除發揮精神、力克艱難、突破自我極限達成目標外，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日活動前2個鐘頭吃早餐，切忌空腹出發，以免中途體力不濟，嚴重者可能因血糖過低而引發瞬間昏厥等危險。

大會裁判或醫師（醫護）有權視參加者體能狀況，中止參加者繼續比賽，參加者不得有異議。請參加者務必考量本身健康狀況，安全第一，身體不適時，請立即停止參加競賽，競賽中若發生任何意外事件參加者應自行負責。

參加本次活動者請注意身體健康，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿參加。

參與者皆為志願參加並願意承擔期間所發生之意外風險責任，若於活動過程中發生任何傷亡或其他任何形式上的損失，按本活動投保之公共意外險處理，所有細節依投保公司之保險契約為準，一切與主辦單位無關。

大會有權將活動中之錄影、相片、成績，於世界各地播放、展出或登載於網站及刊物上，報名本活動即視同同意此項規範。

大會不印發秩序冊，請詳閱官網簡章及注意事項。

本活動蒐集報名者個人資料的目的為使用於本活動直接相關的聯繫、識別與統計、保險、晶片貼紙等服務，以及主辦單位後續其他單車活動的告知等用途。安全第一，身體不適時，請立即停止騎乘，並請志工協助返回會場。

請隨身攜帶身份證明備查。

請自備自行車參加活動，本活動不負保管自行車責任，所騎的自行車必須配備有完整之前後煞車，水壺架禁止掛用“保特瓶”。

參加者通過終點前後請勿逗留占用賽道，影響其他參加者進場安全，如欲拍照請進入終點後至另一側拍照區留影。

參與本次活動人員及報名者一旦登入報名系統完成繳費者，視同同意本賽事規程所有規定。

本活動規程及相關資訊將陸續於活動咖報名網公佈。若有未盡事宜，大會得隨時增補修訂之，將不另行通知。

