

2025高雄端午嘉年華暨龍舟錦標賽競賽規程

- 壹、目的：為慶祝2025年端午佳節，推展龍舟運動，促進全民熱愛水上運動，加速民俗體育活動與世界龍舟接軌，特舉辦本活動。
- 貳、指導單位：高雄市政府、教育部體育署(114年運動i臺灣計畫)
- 參、主辦單位：高雄市政府運動發展局、高雄市體育總會
- 肆、承辦單位：高雄市體育總會龍舟委員會
- 伍、協辦單位：高雄市政府所屬機關
- 陸、競賽及開閉幕時間、地點：(時間為預估)
- 一、龍舟拔河：5月30日(1000-1700)。
 - 二、傳統龍舟直道競速：5月30日(1800-2100)、5月31日(1800-2100)及6月1日愛河水域(1300-1630)。
 - 三、競技龍舟直道競速預、複、決賽：5月31日愛河水域(0900-1700)。
 - 四、開、閉幕時間：開幕5月30日1600~1700，閉幕6月1日1700~1800。
- 柒、競賽類別-組別及資格：(各組均需年滿14歲-西元2011)
- 一、國際競技龍舟類**300公尺直道競速**（非奪標競賽計時）
 - (一)大型競技龍舟公開組
年滿14歲有興趣之本國民眾及外籍人士均可組隊參加，槳手18名、鼓手1名、舵手1名，不限性別。
 - (二)大型競技龍舟女子組
年滿14歲有興趣之本國民眾及外籍人士均可組隊參加，槳手18、**鼓手1名(限女性)**；舵手不限性別。
 - (三)大型競技龍舟 U23混合組(槳手18名)
本組 U23定義為14歲以上~23歲組：開放公私立高中（職）、大專院校得以學校為單位組隊參加，同級軍事學校亦可組隊參賽，**大專學歷『在校生』年齡得大於23歲至多28歲（以生日年計算）**；**鼓手、舵手不限性別**。
槳手組合為12男6女、12男5女、11男6女、11男5女。

(四) 小型競技龍舟公開組

年滿14歲有興趣之本國民眾及外籍人士均可組隊參加，槳手8名、鼓手1名、舵手1名，不限性別。

(五) 小型競技龍舟混合組

年滿14歲有興趣之本國民眾及外籍人士均可組隊參加，男子槳手4名、女子槳手4名，鼓手、舵手不限性別。

槳手組合為4男4女、4男3女、3男4女、3男3女。

(六) 小型競技龍舟女子組

年滿14歲有興趣之本國民眾及外籍人士均可組隊參加，槳手8名、鼓手1名(限女性)；舵手不限性別。

(七) 小型競技龍舟大專混合組

大專院校得以學校為單位組隊參加，同級軍事學校亦可組隊參賽，男子槳手4名、女子槳手4名，鼓手、舵手不限性別。

槳手組合為4男4女、4男3女、3男4女、3男3女。

(八) 小型競技龍舟高中職混合組

公私立高中（職）得以學校為單位組隊參加，同級軍事學校亦可組隊參賽，男子槳手4名、女子槳手4名，鼓手（學生）、舵手（可由教師擔任需於報名表中註記，列計為選手名額且僅可擔任舵手）均不限性別。

槳手組合為4男4女、4男3女、3男4女、3男3女。

二、傳統民俗龍舟類**300公尺直道競速**（奪標制）

（一）大型民俗龍舟菁英混合組：（槳手18名）

年滿14歲有興趣之民眾均可組隊參加，男子槳手12名、女子槳手6名，**鼓手、舵手、奪標手不限性別**。

槳手組合為12男6女、12男5女、11男6女、11男5女。

（二）大型民俗龍舟公開組：（槳手18名）

年滿14歲有興趣之民眾均可組隊參加，槳手、鼓手、舵手、奪標手不限性別

（三）大型民俗龍舟女子組：（槳手18名）

年滿14歲有興趣之民眾均可組隊參加，槳手、鼓手、奪標手限女性；**舵手不限性別**。

（四）大型民俗龍舟國際混合組：（槳手18名）

外籍人士及一般民眾均可男女混合組隊參加，但出場比賽之外籍槳手應至少10人(不限男女)；**鼓手、舵手、奪標手不限性別**。

槳手組合為12男6女、12男5女、11男6女、11男5女。

（五）大型民俗龍舟企業機關學校混合組：（槳手18名）

公民營企業、縣市政府所屬機關（局、處、中心級）單位職員工、公私立各級學校(校長、教職員工)、均可組隊參加，若以主要機關為名，**選手身分需佔其主要機關人員半數**；**鼓手、舵手、奪標手不限性別**。

槳手組合為12男6女、12男5女、11男6女、11男5女。

（六）小型民俗龍舟女子組(槳手12名)

女槳手需12名，鼓手、奪標手須為女子；**舵手不限性別**。

（七）小型民俗龍舟40+混合組：（槳手12名）

凡有興趣之一般民眾、男、女子選手均須年滿**40歲**(西元1985生日年計算)；**鼓手、舵手、奪標手不限性別**。

槳手組合為8男4女、8男3女、7男4女、7男3女。

(八) 小型民俗龍舟國中混合組：(槳手12名)

凡有興趣之在校國中生(可由多所學校校方聯合組隊參賽，不限單校組隊)；鼓手(學生)、奪標手(學生)、**舵手**(可由**教師**擔任需於**報名表**中註記，列計為選手名額但**僅可擔任舵手**)均不限性別。

學生槳手組合為**8男4女、8男3女、7男4女、7男3女**。

(九) 小型民俗龍舟新住民混合組：(槳手12名)

必須是從國外來到臺灣**結婚或移民而定居的人士**，年齡不拘，槳手、鼓手、奪標手都需為新住民，舵手不限為新住民與性別。

槳手組合為**8男4女、8男3女、7男4女、7男3女**。

(十) 小型民俗龍舟自強組：(槳手12名)

槳手須領有身心障礙手冊，不分男女。奪標手、鼓手，舵手不限資格、性別。

三、**龍舟拔河類**：龍舟拔河組別報名總隊數限40隊，每組以8隊為原則

有興趣之本國民眾及外籍人士均可組隊參加，鼓手1名、舵手1名、槳手6名，**槳手**組合為**4男2女、4男1女、3男2女、3男1女**，報名資格同競技龍舟資格規定。

組別：

(一) 公開組(鼓、舵手性別不限)。

(二) 女子組(鼓手需為女性、舵手性別不限)。

(三) 混合組(鼓、舵手性別不限)。

(四) 大專混合組(鼓、舵手性別不限)。

(五) 高中職混合組(鼓、舵手性別不限，舵手可由教師擔任)。

捌、報名注意事項：

一、競技龍舟組別、傳統龍舟組別之競賽日程如**第陸條**所示，詳細規劃請參考比賽日程規劃及賽事安排。

二、參賽補助(本局參賽補助每單位僅能申請一次)：僅限完成直道賽報名之**自強組(前2隊)、新住民組(前2隊)、國中組(前2隊)**共6個

- 名額，並需完成該組所有賽程並參加開、閉幕活動(自強組例外)，於114年6月30日前憑領據寄(送)至高雄市政府運動發展局(郵戳為憑)，申請參賽補貼5,000元，逾期不受理申請，大會將依實際出賽及參與核發補助獎金，並匯入指定帳號。
- 三、龍舟直道競賽之混合組於競賽時，各隊出場槳手，請參考下表說明。
 - 四、領隊、教練、管理皆可列為出賽人員，惟需在**報名登錄上同時登錄選手身份**，亦即既為領隊也為選手。
 - 五、項目若設定為**公開組**，則只須**年滿14歲**者，不限性別，均可報名參加。
 - 六、為便利報名程序，降低報名後臨時更改選手之行政作業負荷，本次賽事各組各隊報名員額均有增加，請各隊斟酌選員報名，大會不再辦理增刪作業，亦即報名後不再受理人員更換(僅接受於抽籤會議中辦理，姓名或相關資料錯字更正作業，會後不再受理)。
 - 七、參賽人員須填寫「個人資料提供同意書個人版或團體版」(如附件1或附件2)
 - 八、自備救生衣者，若符合規定(如附件3-4)則不需填寫切結書，不符合規定者，需檢附切結書，否則不得使用自備救生衣。
 - 九、所有選手均須**年滿14歲(西元2011/5/29前出生)**以上(含)，**未滿18歲之選手(西元2007/5/29前出生)**需檢附「未成年選手法定代理人同意書」(含相關證明文件，如附件5)。
 - 十、高中職組未成年選手報名人員，可由學校經家長同意後統一出具參賽同意書即可；報名 **U23組(西元2001/12/31前出生)** 其**未滿18歲者且未在該校就學之學生**，於該校報名時，需檢附「未成年選手法定代理人同意書」(含相關證明文件，如附件5)。
 - 十一、報名截止後，**如未達3隊(新住民、自強組未達2隊)**，大會有權取消該組別競賽，協調相關隊伍併入其他組別，報名隊伍不得異議。
 - 十二、機關組之學校隊伍，為求賽事公平原則、參加本組比賽之槳手，

皆不得由**現職但其他校學生身分者**代表參賽(在原學校在職進修者可代表學校出賽)。

- 十三、為提升賽事品質，各隊需自備舵手(須配戴舵手證檢錄)，舵手不限定參加隊數(若因賽事編排或延宕，導致**無法**同時或即時**參加檢錄**，大會不負其責，請務必斟酌)，須隨身佩帶舵手證，未持有者，請參加本年度之舵手講習，外縣市可持曾參賽並擔任舵手之書面證明(報名資料+比賽期間照片+該賽事之領隊或教練切結證明+個人最近正面半身照片需**清晰、3公尺內拍攝距離、無帶帽或有色眼鏡**)於報名期間申請辦理舵手證事宜，並於技術會議時領取(繳交工本費新台幣300元)。
- 十四、大會無設置公舵，但可協助提供付費舵手名單，供隊伍自行聘請，並自行議定相關權益，大會不負隊伍是否完賽與成敗之責，請各隊自行斟酌是否外聘舵手。
- 十五、本次舵手講習訂於**114年4月12日、4月13日、4月19日舉行**，共三梯次，每次一日課程，課程內容包含：水上安全、舵手專業知能及突發狀況應變等，本次比賽隊伍務必指派舵手參加並上網報名舵手講習(講習辦法公告於高雄市政府運動發展局及高雄市體育總會龍舟委員會網站)。
- 十六、開幕典禮活動調查表、參加單位簡介表(須提供參賽經歷如成軍歷史、歷年參賽成績、特殊說明等、至少需200個字)、練習時間選擇調查表需於**網路系統填寫**。
- (一) 隊職員證照片，其照片規格彩色照片(500KB以下檔案，檔名須為個人姓名加上參賽組別)、須為臉部清晰，不得佩戴墨鏡或特效之照片；選手及隊職員照片，**需以隊伍為單位統一繳交，電子檔資料夾名稱格式為：OOO隊；照片檔名：(隊名)-(項目-大型傳統 or 競技)-(組別-公開、女子、混合、U23混合、高中職混合.....等)**，參加多項者請依報名項目各自準備資料，勿共用資料夾，完成於報名系統登錄之資料外，相關**簽名切結**(本競賽規程附件1、2、4-7)、**身分證明、選手照片檢核表等表單**(詳如

報名系統下載區之附件10-18)，護照等大型證件請依報名名單順序自行編輯排列，編輯完成後請於**報名截止日前**以電子檔寄 kh.dragonboat@gmail.com 信箱，以利審查作業。

十七、報名順序採計標準：依網路報名先後做初序、額滿後候補等待他隊因故未於規定時間遞交紙本資料者，各隊伍最終仍以紙本收件郵戳為依據，逾時將視同放棄報名並隨之遞補等待隊伍。

十八、報名參加人數：

每一類組下船比賽槳手最多可以依出賽選手所規範的人數中，**至多可減2名槳手出賽**，且登船的槳手數若為奇數時，隊伍必須注意船隻的平衡。

十九、各龍舟競賽組別報名人數、如下列表格所示：

類型/組別		職稱	出賽槳手	舵手	鼓手	奪標手	牽引手	預備員	領隊	教練	管理	共計	
國際競技類	大型競技龍舟	公開組	18	1	1	0	0	10	1	1	1	33人	
		女子組	18	1	1	0	0	10	1	1	1	33人	
		U23混合組	男12 女6	1	1	0	0	10	1	1	1	33人	
	小型競技龍舟	公開組	8	1	1	0	0	6	1	1	1	19人	
		混合組	男4 女4	1	1	0	0	6	1	1	1	19人	
		女子組	女8	1	1	0	0	6	1	1	1	19人	
		大專混合組	男4 女4	1	1	0	0	6	1	1	1	19人	
		高中職混合組	男4 女4	1	1	0	0	6	1	1	1	19人	
	傳統民俗類	大型民俗龍舟	菁英混合組	男12 女6	1	1	1	0	10	1	1	1	34人
			公開組	18	1	1	1	0	10	1	1	1	34人
女子組			18	1	1	1	0	10	1	1	1	34人	
國際混合組 <u>外籍人士至少10名</u>			男12 女6	1	1	1	0	10	1	1	1	34人	
企業機關學校混合組			男12 女6	1	1	1	0	10	1	1	1	34人	
小型民俗龍舟		女子組	女12	1	1	1	0	6	1	1	1	24人	
		40+混合組	男8 女4	1	1	1	0	6	1	1	1	24人	
		國中混合組	男8 女4	1	1	1	0	6	1	1	1	24人	
		新住民混合組	男8 女4	1	1	1	0	6	1	1	1	24人	
		自強組	男女不拘12名	1	1	1	0	6	1	1	1	24人	

類別	組別	職 稱									共計
		出賽槳手	舵手	鼓手	奪標手	牽引手	預備員	領隊	教練	管理	
龍舟 拔河	公開組	6	1	1	0	1	6	1	1	1	18人
	女子組	6	1	1	0	1	6	1	1	1	18人
	混合組	男4 女2	1	1	0	1	6	1	1	1	18人
	大專混合組	男4 女2	1	1	0	1	6	1	1	1	18人
	高中職混合組	男4 女2	1	1	0	1	6	1	1	1	18人

玖、報名程序及規定

(一) 報名方式：

- A. **114年3月12日12時**起可先至網路開始**填報與繳交選手相關資料**，並請各單位務必於**4月18日17時**前自行上網填寫相關報名及選手資料，並詳閱報名相關資訊，始完成報名手續，逾時不候。
- B. 各參賽單位於**4月18日**完成資料後，除因錯別字必需更換報名資料時，須由參賽隊伍領隊、教練或管理填妥報名資料更正申請表（附件7）外，**不接受人員更改**，申請表務必最晚於**5月8日抽籤會議前**以紙本送交更改資料，修改後經競賽組核可後，以核可後之報名資料為參賽依據(若大會手冊已印製，需證明參賽資料者、將以大會核章之列印紙本替代)。抽籤會議後，將不再做任何報名資料變更。
- C. 本屆賽事為避免頻繁人員更換行政作業負荷，已大幅增加各隊報名人數，報名截止後，不再受理因任何理由進行更換人員作業（除非人名有錯誤，需填寫報名資料更正申請表）。

(二) 練習時間：

競技龍舟 5月17、19、21、23、25、27日
□0910~1000 □1010~1100 □1110~1200
□1410~1500 □1510~1600 □1610~1700

傳統龍舟 5月18、20、22、24、26日，
□0910~1000 □1010~1100 □1110~1200
□1410~1500 □1510~1600 □1610~1700

傳統龍舟夜間練習 5月26-27日
□1810~1900 □1910~2000 □2010~2100

請各隊自行上網填選意願，因船隻有限，不足調配時由大會做適當調整，並將練習時間分配結果公告於高雄市政府運動發展局及高雄市體育總會龍舟委員會網站。

(三) 網路資訊網址：

高雄市政府運動發展局 <https://sports.kcg.gov.tw/>
高雄市體育總會 <http://www.kmaf.org/>
高雄市體育總會龍舟委員會
<https://www.facebook.com/KaohsiungDragonboat>

2025高雄端午龍舟嘉年華 Line 群組：

<https://line.me/R/ti/g/E6Y9WvEVYJ>



※報名作業如有疑慮請直接進入群組詢問。

- (四) 賽事報名網址：<https://pse.is/79exha>
 直道賽選手填報網址：<https://pse.is/79exex>
 拔河賽選手填報網址：<https://pse.is/79ex5x>
 相關同意書下載：<https://pse.is/7414qj>
 各組照片檢核表下載：<https://pse.is/7414v6>
- (五) 網路報名資料登錄後，需於報名截止日4月18日(五)17時前完成團體類資料（選手照片檢核表、團體照片、團體身分證影本、工作證明影本、學生證影本、未成年同意書、個資同意書、安全須知、救生衣自備聲明書）製作 WORD 檔或黏貼後掃描，寄至信箱 kh.dragonboat@gmail.com。
- (七) 需繳交資料如下：
1. 個人資料提供同意書(附件1-2)
 2. 參賽隊伍自備非規範內之救生衣安全自負之聲明書(附件3-4)
 3. 未成年選手法定代理人同意書(附件5，無則免)
 4. 選手安全須知(附件6)
 5. 報名資料更正或變更申請表（附件7，無則免）
 6. 競賽事項申訴書請列印並保留，以備不時之需。(附件8)
 7. 各類報名表及證件黏貼表，請依下表黏貼(附件10-12)
 8. 選手照片檢核表(附件14-18)、選手照片(以組為單位繳交)
- 以上資料，需在4月18日(五)17時請寄至信箱
kh.dragonboat@gmail.com。

組 別	繳驗影本1份(審核製發選手證、職員證)
公開組、混合組 女子組、菁英組	免(僅須上網登入基本資料即可)
企業機關學校組	公司機關學校識別證或足以證明在職之文件
大專、高中職 國中組	學生證（需已蓋當學期註冊章）
U23混合組	需身份證或證明年齡之證件 以學校組隊參加者，需學生證（需已蓋當學期註冊章）

組 別	繳驗影本1份(審核製發選手證、職員證)
40+混合組	需身份證或證明年齡之證件
自強組	選手需身心障礙手冊 (領隊、管理、教練、奪標手、舵手不需提供)
國際組	外籍選手需提供護照或在台居留證影本(擇一)
新住民組	需提供中華民國居留證影本
舵手	須檢附合格舵手證明影本(含各縣市參賽手冊，擔任舵手證明亦可，須換發本市舵手證)。
各隊領隊、管理、教練若無擔任槳手，可免提供證件影本。	

9. 選手及隊職員照片必須於**網路報名截止日**前全部於網路上傳完畢，經大會確認無誤後，即完成報名手續，如未上傳照片或證件資料缺漏，以致無法製作選手證而不能下場出賽時，皆由參賽隊伍自行負責不得異議。

(八) 大會審核各隊報名資料後，將審核結果公布於高雄市政府運動發展局及高雄市體育總會龍舟委員會網站，請自行上網參閱。

二、相關規定：

(一) 配合競技與民俗龍舟的接軌，大會准予參賽隊伍在資格符合下可同時報名參加「競技龍舟類」及「民俗龍舟類」之組別，但報名前請務必先詳閱各組參賽資格，再決定報名與否；如報名後被查獲不符合各組參賽資格，以致被取消報名者，皆由各隊自行負責不得異議。

(二) **在同類別（民俗、競技）中每人只限報一組別，不得跨組、跨隊**（例如：已報名競技類公開組不得兼報競技類混合組），若有違規重複報名兩隊以上者，將取消該員的比賽資格，經相關隊伍依程序申訴成功，已出賽部分代表出賽之隊伍該場次以失敗論。

- (三) 在同類別（民俗、競技）中若有大、小龍區分的項目，參賽人員不能重覆報名，例如：已報名傳統民俗類大型民俗龍舟就不能再報名傳統民俗類小型民俗龍舟，已報名國際競技類大型龍舟就不能再報名國際競技類小型龍舟，若有違規重複報名兩隊以上者，將取消該員的比賽資格，經相關隊伍依程序申訴成功，已出賽部分代表出賽之隊伍該場次以失敗論
- (四) 已報名競技龍舟類的隊伍可重覆報名民俗龍舟類的比賽（在該類下不得跨組、跨隊），重覆參賽（傳統民俗、國際競技類）的選手得自行評估體力並須依賽程出賽，不得要求延緩比賽，因此，請務必考量重複報名所造成的影響。
- (五) 賽前練習：依各隊選擇練習時間，由大會排定至比賽現場練習，各組隊伍於現場訓練時必須遵守大會安全規定。
- (六) 凡報名參加者，應自行檢測個人體能狀況適合參加本項運動與否，跨組者亦須評估個人體能，不得以此影響賽程。
- (七) 各隊可自備單位旗幟或隊旗1面，於開、閉幕及比賽時持用。
- (八) 各隊一切交通食宿、服裝等費用及差假事宜，均全部自理。
- (九) 各隊報名排定管理1人，為大會競賽組保持密切聯繫窗口，並請於網路報名時填寫聯絡人正確 e-mail，並請加入 Line 群組以方便傳送各項重要訊息。
- (十) 大會排定各場比賽時間，參賽隊伍必須遵守，勿以任何理由要求另外安排賽程。
- (十一) 閉幕典禮將頒發優勝隊伍之獎勵，參賽得獎隊伍務必參加。

壹拾、比賽制度：

- 一、比賽制度(視最終報名結果決定賽制)。
- 二、龍舟競速以**高雄橋(五福路)**划向**中正橋(中正路)**為比賽方向，**共4航道，長300公尺**(本屆賽事改變比賽方向及距離)。
- 三、比賽規則依照大會訂定之競賽規則辦理。
- 四、檢錄地點：**龍舟碼頭(位於音樂館前岸邊廣場旁)**
- 五、龍舟行進動向：本年度賽事改變比賽方向為高雄橋方向(起點)向中正橋方向(中正路)，各位碼頭離開後沿河西路(地方法院~國賓飯店)前往出發台，賽後緩速直接前往登船碼頭。勿於終點區延遲返航。
- 六、出賽期間定義：自岸上穿救生衣開始、至下碼頭、出發、通過終點、返回碼頭、上碼頭、上岸，都屬於出賽期間，皆須受規則所規範。

壹拾壹、賽程抽籤及領隊暨裁判會議：

- 一、大會比賽賽程時間由競賽組於抽籤後編定之。
- 二、**抽籤日期：訂於5月8日(星期四)下午3時**假「高雄市政府運動發展局第一會議室」舉行，屆時如有更改名單請於抽籤前提出，另有關比賽建議事項者，可於會中提出研議。請各隊務必派員參加，未到者對於大會賽程代抽或會議決議事項不得異議(不另行函文會議通知)，決議事項將於網站公告。
- 三、**技術會議：各隊應於5月29日(星期四)下午2時**至「高雄市政府運動發展局第一會議室」辦理報到手續，領取比賽秩序冊、選手證及職員證並參加技術會議，未到者對於會議決議事項不得異議(不另行通知)。
- 四、**裁判會議：訂於5月29日(星期四)下午4時30分**於「高雄市政府運動發展局第一會議室」辦理。
- 五、報名參加之選手，其資格經競賽組審核通過後，如再有異議，務必在領隊技術會議提出解決，比賽時憑「選手證」出場比賽，不得再有異議。

壹拾貳、 競賽器材：

- 一、隊伍所使用之競技龍舟（包括尾舵、鼓及划槳）一律由大會供應及分配，參賽隊伍亦可使用已得到國際龍舟聯合會 IDBF 認證的規格標準槳比賽（如附表7），但仍須接受賽會檢查。
- 二、大、小型傳統龍舟（包括舵、鼓及划槳）一律由大會供應及分配，參賽隊伍亦可使用已得到國際龍舟聯合會 IDBF 認證的規格標準槳比賽（如附表7），但仍須接受賽會檢查，若傳統龍舟的參賽隊伍無自備槳可使用時，可使用大會所提供的傳統型龍舟槳，但不可要求大會提供競技型龍舟槳。
- 三、參賽隊伍如想使用自備划槳，槳上無 IDBF 202a 認證標誌或已磨損者，需將划槳全數送達「驗槳區」供賽會驗證(國外隊伍可於出賽前2小時送交檢錄處檢驗)，未能通過驗證之划槳，不可在此賽事中使用，裁判有權在比賽過程中隨機抽檢。
- 四、划槳上已有國際龍舟聯合會 IDBF 202a 認證的標誌不需要驗證（必須清晰可辨識）。
- 五、划槳檢驗時間：**5月29日（星期四）下午14時-17時**於「高雄市政府運動發展局」勘驗，沒有自備槳或救生衣之隊伍可使用大會準備之划槳及救生衣。
- 六、一律須穿著救生衣出賽，單場完賽後並請歸還。(借用器材需填寫借用單並務必清點數量，完賽後依原數量歸還，遇有遺失或損壞者(惡意破壞)需先照價賠償完成後、方能出賽。
- 七、全隊上半身必須**穿著同款、色之隊服**（**男女可不同款式、不同條紋、但需全隊同色若因色號不同或因使用頻繁有落差時，可放寬處理**），且盡量穿著顏色一致之救生衣出賽。
- 八、自備救生衣出賽者，請依規定，在繳交報名表件時，同時附上救生衣安全自負切結書(需簽名蓋章，若以公司行號出隊，則需蓋公司之大印及負責人章，以釐清救生衣是否符合安全的規範。(有關救生衣規定，請參閱附件3-4內容)
- 九、舵手或教練有必要督導選手於停靠碼頭時(含出發)，必須以最安全

的方式停靠碼頭，適時擋水以減低速度，避免撞壞船體，若經裁判或工作人員發現並制止無效時，船體的損壞將由該隊負責賠償，並視情結輕重判罰警告，甚至取消參賽資格之處分。

壹拾參、比賽日程規劃及賽事安排

項次	內容	預定時間	說明
1	報名宣傳	3月12日(三)	
2	活動報名	3月12日(三)12:00起 4月18日(五)17:00止	1. 採線上報名 2. 以公播資源宣傳管道鼓勵報名
3	舵手講習	4月12日(六)08:00-17:00	蓮池潭水域
		4月13日(日)08:00-17:00	
		4月19日(六)08:00-17:00	
4	抽籤會議	5月8日(四) 15:00-17:00	本局第一會議室
5	龍舟吊運	5月9日(五)	楠梓運動園區至愛河龍舟碼頭
6	點睛祭儀	5月16日(五)	1. 地點:音樂館前廣場 2. 擬邀市長、中央與地方民意代表、贊助商等出席
7	參賽選手日間練習	5月17~27日(六-二) 09:00-17:00	愛河水域 (中正橋至高雄橋)
8	志工研習	5月24日(六) 14:00-17:00	鹽埕國中一樓會議室
9	參賽選手夜間練習	5月26~27日 18:00-21:00	愛河水域 (中正橋至高雄橋)
10	場地總檢	5月26日(一) 15:00	愛河水域
11	檢驗自備划槳	5月29日(四) 14:00~17:00	本局
12	領隊會議	5月29日(四) 14:00~16:00	本局第一會議室
13	裁判會議	5月29日(四) 16:30~18:00	本局第一會議室

項次	內容	預定時間	說明
14	龍舟拔河	5月30日(五) 10:00~17:00	愛河水域 (近中正橋下以西水域)
15	開幕典禮	5月30日(五) 16:00~17:00	1. 地點:音樂館前廣場舞台 2. 擬邀市長、局處首長、民意代表、贊助商等出席
16	傳統龍舟直道競速預賽	5月30日(五) 18:00~21:00	愛河水域 (中正橋至高雄橋)
17	競技龍舟直道競速預、複、決賽	5月31日(六) 09:00~17:00	愛河水域 (中正橋至高雄橋)
18	傳統龍舟直道競速複賽	5月31日(六) 18:00~21:00	愛河水域 (中正橋至高雄橋)
19	傳統龍舟直道競速複、決賽	6月1日(日) 13:00~16:30	愛河水域 (中正橋至高雄橋)
20	閉幕頒獎典禮	6月1日(日) 17:00~18:00	1. 地點:音樂館前廣場舞台 2. 擬邀府級長官頒獎
21	場地撤收	6月2-3日(一-二) 08:00~17:00	愛河碼頭

★備註：日期、時間為暫訂，依實際情形調整。

拾肆、競賽規則:依照2025高雄龍舟新修訂龍舟規則為主-網路供下載，如有未能涵蓋之條文，將參考國際龍舟聯合會(IDBF)最新英文規則之精神解釋之，並以審判委員會最終判決結果為終判。

拾伍、申訴：

- 一、競賽爭議如規則上有明文規定者，以終點裁判之判定為終決。有同等意義之註明者比照辦理不得提出抗議，如有任何抗議事件，以審判委員會之判定為最後終決。
- 二、爭議事件應於該場次賽畢，成績宣布後20分鐘內（不因2趟總和計時之因素，追溯前一場之判決結果），由領隊或教練以競賽事項申訴書（附件7）書面敘明事由、付佐證資料，並簽名蓋章；另繳交保證金新臺幣5,000元，向大會裁判長提出，逾時不予受理。成立時，保證金退還，否則不予發還，依規定繳庫。
- 三、大會競賽組接到爭議書，並收取保證金新臺幣5,000元後，方受理將爭議書送交審判委員會討論，並於最短時間開會裁決，並依其裁決為終決。
- 四、不服大會裁決或採取不當抗議行為而影響賽場秩序者，取消競賽資格，如有暴行並應負刑責，再由大會宣告該隊選手、職員3年禁止參賽。
- 五、大會審判委員會由龍舟委員會主任委員擔任召集人，若主任委員不克出席，應由副主任委員或總幹事代理之，負責綜理協調事項。審判委員會成員包含競賽組組長、裁判組組長及龍舟相關專家學者總計5~7人，並應有委員二分之一以上人員出席。

拾陸、獎勵：

一、依參賽隊伍數設定各組優勝獎金：

類別	獎金		第一名	第二名	第三名	備註	
	組別						
國際競技類	大型競技龍舟	公開組	60,000	40,000	20,000		
		女子組	20,000	15,000	10,000		
		U23混合組	20,000	15,000	10,000		
	小型競技龍舟	公開組	12,000	10,000	8,000		
		混合組	12,000	10,000	8,000		
		女子組	12,000	10,000	8,000		
		大專混合組	12,000	10,000	8,000		
		高中職混合組	12,000	10,000	8,000		
	傳統民俗類	大型民俗龍舟	菁英混合	300,000	50,000	30,000	
			公開組	20,000	15,000	10,000	
女子組			20,000	15,000	10,000		
國際混合組 外籍人士至少10名			20,000	15,000	10,000		
企業機關學校混合組			20,000	15,000	10,000		
傳統民俗類	小型民俗龍舟	女子組	12,000	10,000	8,000		
		40+混合組	12,000	10,000	8,000		
		國中混合組	12,000	10,000	8,000		
		新住民混合組	12,000	10,000	8,000		
		自強組	12,000	10,000	8,000		
龍舟拔河	公開組		20,000	12,000	6,000		
	混合組		10,000	8,000	5,000		
	女子組		10,000	8,000	5,000		
	大專混合組		10,000	8,000	5,000		
	高中職混合組		10,000	8,000	5,000		

二、依參賽隊數所訂決賽隊數名額，依名次頒發獎盃、獎牌與獎狀，頒發情形如下表：

名次	一			二			三			四		五		六	
參賽隊數	獎盃	獎牌	獎狀	獎盃	獎牌	獎狀	獎盃	獎牌	獎狀	獎盃	獎狀	獎盃	獎狀	獎盃	獎狀
16隊以上(含)	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
12-15隊	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V		
8-11隊	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V				
4-7隊	V	V	V	V	V	V	V	V	V						
3隊	V	V	V	V	V	V									
2隊(限新住民、自強組)	V	V	V												

三、注意事項：

- (一) 發給獎勵金以實際參加競賽之隊數為依據，未達四隊獎金將以半數頒發(不含新住民及自強組)，惟新住民組、自強組隊數僅2隊時，僅取一名頒發獎項與獎金(獎金依原訂金額頒發)。
- (二) 獲得獎勵金隊伍應於比賽結束日起，1個月之內向高雄市政府運動發展局提出申請，未能申請領取者視同放棄該項權利，獎勵金依規定繳庫。
- (三) 獎勵金均依所得稅法扣繳；所得申報以領隊呈報名冊，製發扣繳憑單。若印領清冊僅由一人代領，將由代領人接獲扣繳憑單。

拾柒、參賽補助說明：

- 一、本次賽事為能促進學生組、新住民及身心障礙團體踴躍參賽，規劃提供參賽補助。
- 二、補助對象: 競賽規程內參賽補助部分：自強組、新住民組及國中組，優先報名前2隊，共6隊予以補助。
- 三、補助金額: 每隊5000元。(限額6隊，以先完成報名程序者優先補助)
- 四、申請參賽補助之隊伍須遵循大會規定**參加開幕典禮(自強組例外)**，並由大會於開幕當日確認與會人數，未達人數之隊伍取消參賽補助(大型龍舟至少每隊須有20人，小型龍舟至少12人以上以上參與，請隊伍簽到以供佐證)。

- 五、參賽隊伍均須完成所有賽事及遵守競賽規則，若發生棄權、因違反運動道德或違反比賽紀律者將取消參賽補助。
 - 六、符合參賽補助規定之隊伍，應於**114年6月30日**向**高雄市政府運動發展局**提出申請，未能申請領取者視同放棄該項權利，補助金依規定繳庫。
 - 七、補助金均依所得稅法扣繳；所得申報以領隊呈報名冊，製發扣繳憑單。若印領清冊僅由一人代領，將由代領人接獲扣繳憑單。
- 拾捌、本競賽規程如有未盡事宜，由大會報請高雄市政府運動發展局裁示與修正後公布實施之。

(附件1) 高雄市政府運動發展局辦理「2025高雄端午龍舟嘉年華」 個人資料提供同意書(個人版)

本同意書說明高雄市政府運動發展局(以下簡稱本局)將如何處理本表單所蒐集到的個人資料。

當您勾選「我已閱讀並接受上述同意書內容」並簽署本同意書時,表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿十八歲,應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容及其後修改變更規定後,方得使用本服務,但若您已接受本服務,視為您已取得法定代理人之同意,並遵守以下所有規範。

一、基本資料之蒐集、更新及保管

1. 本處蒐集您的個人資料在中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下,依據本處【隱私權政策聲明】,蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 請於申請時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
3. 本處因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、電話、傳真、email、身分證、住址等。
4. 若您的個人資料有任何異動,請主動向本局申請更正,使其保持正確、最新及完整。
5. 若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料,您將損失相關權益。
6. 您可依中華民國「個人資料保護法」第3條規定,就您的個人資料行使以下權利:
(1) 請求查詢或閱覽。(2) 製給複製本。(3) 請求補充或更正。(4) 請求停止蒐集、處理及利用。(5) 請求刪除。您因行使上述權利而導致對您的權益產生減損時,本處不負相關賠償責任。另依個人資料保護法第14條規定,本處得酌收行政作業費用。

二、蒐集個人資料之目的

1. 本處為執行2025高雄端午龍舟嘉年華相關業務所需,蒐集您的個人資料。
2. 當您的個人資料使用方式與當初本處蒐集的目的不同時,我們會在使用前先徵求您的書面同意,您可以拒絕向本處提供個人資料,但您可能因此喪失您的權益。
3. 本處利用您的個人資料期間為賽會練習及比賽時間內,使用地區為台灣地區。

三、基本資料之保密

您的個人資料受到本處【隱私權政策聲明】之保護及規範。請閱讀【隱私權政策聲明】以查閱本處完整【隱私權政策聲明】。本處如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者,致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者,本處將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法,擇適當方式通知您。

四、同意書之效力

1. 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時,即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容,您如違反下列條款時,本處得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。
2. 本處保留隨時修改本同意書規範之權利,本處將於修改規範時,於網頁(站)公告修改之事實,不另作個別通知。如果您不同意修改的內容,請勿繼續接受本服務。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。
3. 您自本同意書取得的任何建議或資訊,無論是書面或口頭形式,除非本同意書條款有明確規定,均不構成本同意條款以外之任何保證。

五、準據法與管轄法院

本同意書之解釋與適用,以及本同意書有關之爭議,均應依照中華民國法律予以處理,並以臺灣高雄地方法院為管轄法院。

我已閱讀並接受上述同意書內容

此致 高雄市政府運動發展局

隊名:

領隊或教練: (親簽名) 中華民國 年 月 日

(附件2) 高雄市政府運動發展局辦理「2025高雄端午龍舟嘉年華」
個人資料提供同意書(團體版)

我已閱讀高雄市政府運動發展局辦理「2025高雄端午龍舟嘉年華」個人資料提供說明(同個人版資料)並接受上述同意書內容，並以簽名作為同意上述內容。

隊名:

領隊或教練:

(親簽名)

中華民國

年

月

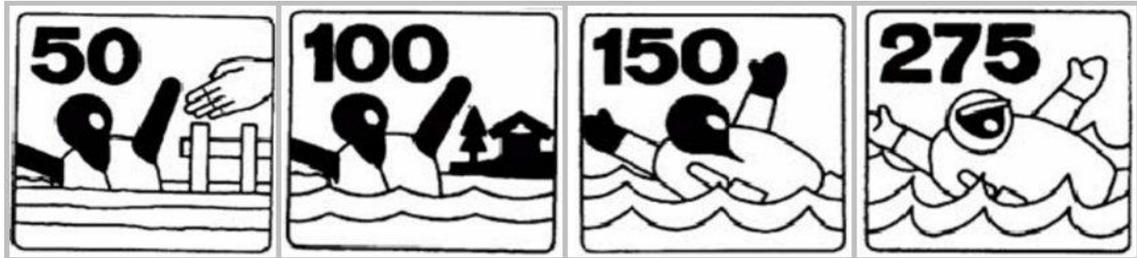
日

(附件 3) 自備救生衣之款式與浮材相關規定

Life jacket regulations

二、說明：

國際標準組織 (International Organization for Standardization , 簡稱 ISO) 規範救生衣的種類與浮力細節，分為四種不同的浮力等級，是目前國際上被廣泛使用的分類法。



50N：這一種不能被稱為「救生衣」，僅可稱為「浮力衣」或「助浮衣」。由於浮力低，所以輕便；但也代表不適合泳技不佳的人，且無法讓人自動扶正。

100N：提供達到符合「救生衣」標準的基本浮力，在穿著輕便服裝且環境不惡劣的水域可以發揮效果，並且提供十秒內能夠自行將面部朝上的功能。

150N：提供較佳的浮力，在天氣惡劣的情況的穿著依然能使用，且自帶五秒內將口鼻自行扶正於水面的功能。

275N：在極端的惡劣情況下也能提供強大的浮力，幫助身體五秒內自行扶正。

取自於聯合線上公司 張景泓

三、自備救生衣條件之浮力要求：

不允許腰帶式、充氣式、氣壓式之救生衣，浮力至少大於 50N 或填充泡棉 15.5 磅。

四、可自備之救生衣款式：



不可自備之救生衣款式：



(附件 4) 參賽隊伍自備非規範內之救生衣安全自負之聲明書 Indemnity Form

欲使用非規範內(如附件三)之自備救生衣(浮力衣)之參賽隊伍，請於報名時先行填具與繳交參賽隊伍自備救生衣安全自負之聲明書。(後續欲改回大會救生衣亦可)
注意事項：

1. 參加人員必須穿著符合安全標準的救生衣(大會亦有提供)。
2. 自備救生衣者，浮材須符合國際 UL 規範，浮材浮力須有 50N(含以上)。
3. 自備救生衣者，其產品應符合國家規定並應投保 1000 萬產品責任險。
4. 若大會對於自備之救生衣有疑慮，將無條件提供佐證資料供大會參考(附件 3)。

本人(隊) (立切結書者) 明白參加龍舟競賽活動是一項健康且安全的活動，然而因自備相關裝備不當，可能會導致自己受到傷害或甚至死亡，本人知道在這樣的情況之下，仍堅持使用自備且不符合規定之救身衣，因此、本人同意放棄對貴賽會及其代表人、負責人、教練、職員等有關人員的任何賠償要求，因此一旦意外發生，該中心及其負責人、教練及工作人員不須為本人參加的活動、所引起的個人或他人傷害、財物損失及意外負任何責任。也聲明放棄對前揭人員之所有民事訴訟及要求賠償之權利，並同意一旦意外發生，本人(隊)將自行負起一切傷害或損失的責任。本切結書之解釋與適用，以及與本切結書有關的爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以台灣高雄地方法院為第一審管轄法院。

此致 高雄市政府運動發展局

日期： 年 月 日

立切結書人 Participant: _____

單位名稱:(報名單位)

立切結書人若未滿 18 歲，必須由家長或監護人簽署: _____

**(附件5) 高雄市政府運動發展局辦理「2025高雄端午龍舟嘉年華」
未成年選手法定代理人同意書**

立同意書人為未成年人(姓名)(身分證字號)之法定代理人(□父母□監護人)，立同意書人同意未成年人參加「2025高雄端午龍舟嘉年華」並了解且遵循下列事項：

- 一、立同意書人在完全知悉本活動具有潛在風險性並了解本賽事為運動競賽之情況下，仍同意未成年人參加。
- 二、立同意書人保證未成年人具備水域運動安全知識。
- 三、立同意書人保證未成年人參與本項活動時，能遵守教練、工作人員之一切指示及場地相關安全規則，並同意不會進行對自己或他人安全健康有害之虞之一切動作，且在健康情況良好之下進行，若有下列所述病況或潛在疾病者：心臟病、高血壓、腦溢血、先天性癲癇症等皆禁止參加，本人確認無上述及其他不得參加本活動之疾病。
- 三、立同意書人已詳閱「2025高雄端午龍舟嘉年華」安全須知之內容，並在完全了解內容後，親自簽立本同意書，以示負責。
- 四、本同意書內容均真實無誤；若有不實造假冒名及任何違法之處，願意承擔一切後果及法律上之責任。

此致 高雄市政府運動發展局

立同意書人(請簽名蓋章)	身分證統一編號	連絡電話
父/母/監護人:		

隊名:

中華民國 年 月 日

(附件6) 2025高雄端午龍舟嘉年華 選手安全須知

1. 為保障人員安全並維持練習期間秩序，特訂本練習人員須知暨水上安全準則。
2. 凡報名參賽「2025高雄端午龍舟嘉年華」之隊伍，始得登記參與練習。
3. 練習隊伍必須先向練習管理組登記借用練習器材並請依規定登記並繳交相關資料，並需於時間結束前十分鐘必須上岸。
4. 報名人員應具備游泳能力，並自行實施體格檢查及斟酌個人體能狀況參加。
5. 本人同意參與本項活動時，遵守教練、工作人員之一切指示及場地相關安全規則，並同意不會進行對自己或他人安全健康有害之虞之一切動作，且在健康情況良好之下進行，若有下列所述病況或潛在疾病者：心臟病、高血壓、腦溢血、先天性癲癇症等皆禁止參加，本人確認無上述及其他不得參加本活動之疾病。
6. 練習前請練習人員適當暖身，避免運動傷害。
7. 參加隊伍應於大會指定地點、範圍內練習。
練習範圍為中正橋至高雄橋(五福橋)，並依河道中線為中心，自五福橋向中正橋方向出發、返航時請靠河道2側航行。
8. 於龍舟上練習時，不得任意更換座位以免發生危險。練習時，應全程正確穿著救生衣練習，以防意外；且應服從大會水上警戒人員、練習管理人員之安全指導，若有違規情形，經水上警戒人員及練習管理人員勸告不聽將停止該隊練習。
9. 大會免費提供各隊練習所用之龍舟、划槳及救生衣等器材，各隊用後須完整交還，器材如有損壞或遺失，各隊須照價賠償。
10. 請各練習隊伍愛惜船隻及器具，除不可抗力原因外，各隊凡有故意丟棄破壞練習器材，或翻覆龍舟情事者，一律取消練習資格，並應照價賠償，若有違法情節時，依法究辦。
11. 為維護人員安全或順利賽事籌辦，大會有權決定停止練習，各隊人員不得異議。
12. 各隊伍練習時需自備舵手隨隊參加練習。
13. 中央氣象局發布颱風、豪雨警報或其它天災發生時，如係參與賽前練習，請各練習隊伍逕行連絡練習管理組詢問練習時間，如係比賽前，最新訊息將公佈於高雄市政府運動發展局網頁 (<https://sports.kcg.gov.tw/>)。
14. 參與練習或比賽時如遇雷雨或風浪過大，須遵照大會指示立即停止划船即刻上岸。
15. 未具經驗者之舵手請於賽前參與研習，研習課程將由主辦單位另行公布之。
16. 本須知如有未盡事宜，由大會修正後公布。

隊名：

領隊或教練簽名：

(附件7) 2025高雄端午龍舟嘉年華報名資料更正申請表

2025高雄端午龍舟嘉年華報名資料更正申請表			
隊名			
更改人		職稱	
更正內容	原始內容		
	修改後		
申請日期			
變更理由			
結果及說明	核定		
	說明		

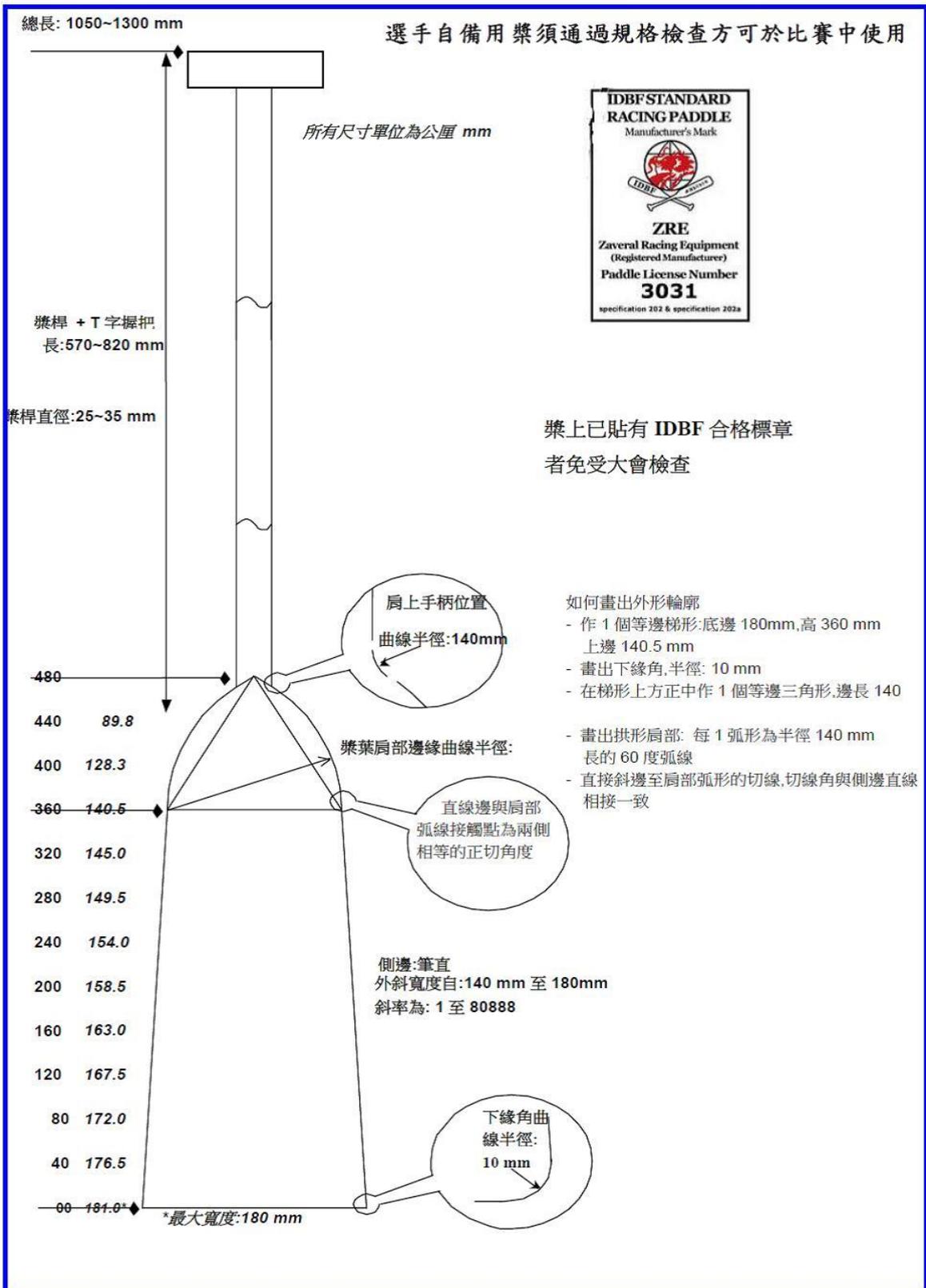
(附件8) 2025高雄端午龍舟嘉年華 競賽事項申訴書

申訴事由			
糾紛發生 時間及地點			
申訴事實			
證據或證人			
單位領隊 (簽章)		單位教練 (簽章)	隊名
裁判長 意見			
審判委員會 判決			
審判委員召集人(簽章)			
年 月 日 時			

附註：

- 1、凡未按各項規定辦理申訴者，概不受理。
- 2、單位領隊簽章欄，可由該隊領隊本人簽章或教練簽章辦理。

(附件9)自備用槳規格圖



各類身分證明用表單連結，請至報名系統下載運用：

- 相關同意書下載：<https://pse.is/7414qj>
- 各組照片檢核表下載：<https://pse.is/7414v6>

附件10~13為身分佐證使用例如學生證、工作證、特殊身分等

附件14~18為選手照片使用

- 2025高雄端午龍舟嘉年華-300M **大型傳統**龍舟競速「身分證明」表（附件10）
- 2025高雄端午龍舟嘉年華-300M **小型傳統**龍舟競速「身分證明」表（附件11）
- 2025高雄端午龍舟嘉年華-300M **大型競技**龍舟競速「身分證明」表（附件12）
- 2025高雄端午龍舟嘉年華-300M **小型競技**龍舟競速「身分證明」表（附件13）
- 2025高雄端午龍舟嘉年華-300M **大型傳統**龍舟競速「照片檢核」表（附件14）
- 2025高雄端午龍舟嘉年華-300M **小型傳統**龍舟競速「照片檢核」表（附件15）
- 2025高雄端午龍舟嘉年華-300M **大型競速**龍舟競速「照片檢核」表（附件16）
- 2025高雄端午龍舟嘉年華-300M **小型競速**龍舟競速「照片檢核」表（附件17）
- 2025高雄端午龍舟嘉年華-**龍舟拔河**「照片檢核」表（附件18）

114年高雄市龍舟舵手講習會實施辦法

- 一、宗旨：為建置高雄龍舟基礎舵手支援能量，降低訓練阻礙，以提升高雄龍舟運動訓練成效。
- 二、指導單位：高雄市政府運動發展局
- 三、主辦單位：高雄市體育總會、高雄市體育總會龍舟委員會、蓮池潭水域運動中心
- 四、舉辦日期：114年4月12日、4月13日、4月19日
- 五、參加資格：
 - 有興趣參加舵手行列的市民朋友、品行端正、熱愛龍舟運動者。
 - 須年滿16歲以上者皆可報名參加。
- 六、舉辦地點：蓮池潭水域運動中心
- 七、人數規定：每梯次20人。
- 八、報到時間：課程區分競技龍舟及傳統龍舟(課程內容請參閱附件)
- 九、報到時間:上午8時30分，下午13時30分
- 十、開授課程分傳統龍舟及競技龍舟(區分上、下午)。
- 十一、費用：
 - 新台幣1,500元整。(含保險、授課、午餐、飲水、證書、油料、器材)
 - 換證者300元。原證逾期後，換證者需檢附繳交近三年擔任舵手之證明及原證影本，並務必留下含郵資之回郵信封，以方便寄送舵手合格證件。
 - 舵手證效期內，參與複訓，繳交複訓費新台幣1,200元。
- 十二、聯絡單位：高雄市體育總會龍舟委員會 聯絡人：謝祖耀總幹事
聯絡電話：0977-342-888
e-mail：kh.dragonboat@gmail.com
- 十三、報名方式：
 1. 網路填寫報名表。
 2. 報名表可至下列連結登入：<https://pse.is/78m216>

3. 報名費請於報名時以電匯方式匯入「高雄市體育總會龍舟委員會」 帳戶(請自行負擔匯款手續費)，並於匯款委託書(匯款單)之「附言」欄內註明「舵手講習及個人姓名」。

4. 繳款回報：<https://pse.is/78m2z8>

銀行分行別	銀行代號	帳號	戶名
高雄銀行灣內分行	016	214102140419	高雄市體育總會龍舟委員會

5. 連同報名相關資料，身分證影本及照片，務必於期限內：

114年 4 月 10 日前於網路上填報完成繳交完畢。

6. 舵手講習群組：<https://line.me/R/ti/g/NfrPnh-tVa>



十四、核發舵手資格證明：凡全程參加講習會、並經術科考試及格者，核發舵手資格證明。

十五、經本會測驗合格者、優先加入本會舵手組織，並將製作名冊(同意可公開者名單)提供給需要舵手的隊伍參考

十六、本辦法報請高雄市政府運動發展局核准後實施，修正亦同時。

附件一、

	114年4月12日、4月13日、4月19日
08:30-08:50	報到、始業式
08:50-09:20	龍舟運動水上安全及救生要領
09:20-09:50	龍舟平衡配置與基礎操控技術講解(傳統/競技)
10:00-11:00	龍舟舵手進退碼頭實務(傳統/競技)
11:00-12:00	龍舟舵手競賽應用實務(傳統/競技)
12:00~13:20	午休
13:30-14:00	龍舟平衡配置與基礎操控技術講解(傳統/競技)
14:00-15:00	龍舟舵手進退碼頭實務(傳統/競技)
15:00-16:00	龍舟舵手競賽應用實務(傳統/競技)
16:00-17:30	術科測驗 <ul style="list-style-type: none"> ● 進出登舟碼頭 ● 進出出發台 ● 靜止與啟動 ● 轉彎及倒退