

114 年度家庭教育婚姻教育「與幸福有約成長課程」計畫

一、辦理單位

(一)主辦單位：高雄市政府教育局、
高雄市政府教育局家庭教育中心

(二)承辦單位：無

(三)協辦單位：無

二、計畫期程：114 年 10 月 18、19 日(星期六、日)

三、活動時間：上午 9 時至下午 4 時 30 分

四、活動場域：塔木德大酒店

五、活動場次：2 場次

六、實施對象：對本活動有興趣之單身者。

七、活動目標：瞭解原生家庭的影響、親密關係的發展，擇偶觀及影響因素，進而為營造幸福美滿的婚姻奠基。

八、活動型態：辯論、大團體、小團體混合進行。

九、宣導方式：運用中心 LINE、臉書粉絲頁、IG、市府次橫幅、中心簡章、廣播等方式宣導。

十、活動推廣主題及學習內容架構規劃

10 月 18 日		
預定流程	推廣主題/學習內容	講座/帶領人
08:30-09:00	報到	全體同仁
09:00-09:10	長官致詞	中心主任

09:10-10:00	探訪內在我	<u>蘇森永</u> 現職：中華民國家庭教育專業人員協會理事長 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證
10:00-10:50	讓我們從「心」開始	<u>簡秀雯</u> 現職：新甲國小教師
10:50-11:10	休息一下	相關認證：諮商心理師
11:10-12:00	人海中遇見你	<u>沈素雲</u> 現職：退休教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證
12:00-13:30	午餐及休息	<u>鄭淑玲</u> 現職：退休教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證
13:30-15:00	當我們同在一起	<u>陳美伶</u> 現職：福山國小教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證
15:00-15:20	茶敘時間	<u>陳惠英</u> 現職：行動諮商心理師
15:20-16:30	婚姻速可達	

		相關認證:教育部家庭教育專業人員認證、諮商心理師 <u>黃敏玲</u> 現職:高雄市家庭教育中心工作人員 相關認證:教育部家庭教育專業人員認證
10月19日		
09:00-09:50	我的幸福圖像	<u>蘇森永</u> 現職:中華民國家庭教育專業人員協會理事長 相關認證:教育部家庭教育專業人員認證 <u>簡秀雯</u> 現職:新甲國小教師 相關認證:諮商心理師 <u>沈素雲</u> 現職:退休教師 相關認證:教育部家庭教育專業人員認證 <u>鄭淑玲</u> 現職:退休教師
09:50-10:40	非常關係~直說無妨	
10:40-11:00	休息一下	
11:00-12:00	我們到底是不是一對戀人?	
12:00-13:30	午餐及休息	
13:30-14:20	分手觀測站	
14:20-15:10	幸福再出發	
15:10-15:30	茶敘時間	
15:30-16:30	成長與蛻變	

		相關認證:教育部家庭教育專業人員認證 <u>陳美伶</u> 現職: 福山國小教師 相關認證:教育部家庭教育專業人員認證 <u>陳惠英</u> 現職:行動諮商心理師 相關認證:教育部家庭教育專業人員認證、諮商心理師 <u>黃敏玲</u> 現職:高雄市家庭教育中心工作人員 相關認證:教育部家庭教育專業人員認證
--	--	---

十一、各場次預定流程

時間(分鐘)	教學推廣內容	參考資料	教材/媒材名稱
50	破冰、寫下理想的擇偶條件、進行大海撈魚?當釣到的與理想的相距甚遠時你的選擇為何?為什麼學習擇偶的過程及影響擇偶的相關因素，並思考開創更有彈性的擇偶條件、機會的可能性。		老師自製教材
60	對於婚友平台是否有助進入婚姻的看法?網路世界的真與		老師自製教材

	假如何判別?如何避免賠了感情及金錢呢?		
50	探討對同居的接受度?婚前同居或適婚是否有助未來婚姻的幸福呢?等議題來場辯論會		老師自製教材
60	你對理想婚姻家庭的定義為何?如何溝通彼此對關係的期待、澄清自己的擇偶觀		老師自製教材
100	藉由團體活動瞭解自己與父母的心裡距離、依附關係及其對親密關係的影響，了解我們對於婚姻的看法來自原生家庭的影響		老師自製教材
50	情侶間最常見的衝突事件有哪些?哪些因應方式較不妥當?你瞭解自己面對衝突時的因應模式嗎?如何適當的衝突解決?		老師自製教材
50	面對差異時如何溝通彼此對關係的期待?常見的性別權力關係與互動方式為何?如何破除性別刻板印象與偏見學習傾聽、情感表達與同理?		老師自製教材
50	如何覺察分手徵兆?遇過或聽過最瞎的分手原因嗎?哪些假性分手?可以接受的分手理由、方式、地點有哪些?如何和平分手		老師自製教材
50	分手對任何一方都是傷害，如何撫慰已受傷的心靈?分手心情如何調適又如何重新再出發呢?		老師自製教材

60	自我價值的探討與原生家庭造成自我價值的影響		老師自製教材
50	回顧今日所學，為自己許下心願		老師自製教材

十二、預期成效：協助 80%參與者瞭解自我價值及原生家庭影響，澄清婚姻價值觀，學習尊重差異，增進溝通關係建立，進而培養正確之愛情觀。